

PROGRAM PRAKTYK: OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA

Czas: 4 tygodni w I semestrze /160h/

4 tygodni w II semestrze /160h/

Miejsce: Praktyki zawodowe powinny odbywać się w placówkach, domach pomocy społecznej, MOPS, GOPS, Hospicjum. Proponuje się, aby praktyka spełniła co najmniej następujące cele dydaktyczne – utrwalenie i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów z osobami podopiecznymi i doskonalenie umiejętności świadczenia usług opiekuńczych.

W I semestrze:

Rozróżnić rodzaje zagrożeń w środowisku pracy
Zapobiegać występowaniu zagrożeń dla zdrowia i życia
Zapobiegać degradacji środowiska i mienia w środowisku pracy
Przygotować stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami
Zastosować zasady ergonomii koncepcyjnej i korekcyjnej
Dobierać odzież ochronną do wykonywanych działań
Zastosować środki ochrony zbiorowej podczas wykonywania pracy
Skompletować zawartość apteczki
Przeprowadzić dialog z dyspozytorem wzywając pomoc
Wykonać resuscytację krążeniowo- oddechową
Udzielić pierwszej pomocy stosownie do urazu
Podać definicję etyki.
Wybrać metodę postępowania etycznego w wybranych sytuacjach współpracy z osobą podopieczną
Zastosować zasady etyczne w pracy z osobą podopieczną
Wykonać toaletę u osoby leżącej
Wykonać kąpiel u osoby leżącej
Wykonać mycie głowy u osoby leżącej
Karmić osobę leżącą
Założyć okład na czas zgodny z zasadą jego działania
Założyć kompres na czas zgodny z zasadą jego działania
Współpracować w zespole konsultując z właściwym specjalistą rodzaj przeprowadzanych ćwiczeń
Obserwować podstawowe parametry życiowe, wygląd i zachowanie osoby podopiecznej podczas wykonywania ćwiczeń
Udzielić pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia niepokojących objawów podczas wykonywania ćwiczeń
Przestrzegać zasad kultury w kontaktach z osobą podopieczną
Dbać o poszanowanie godności osobistej osoby podopiecznej
Przewidzieć skutki podjętych działań dla zdrowia i życia osoby podopiecznej
Przewidzieć skutki działań osób ze środowiska społecznego na stan psychiczny i zachowanie osoby podopiecznej
Ocenić własne potrzeby w zakresie poszerzenia wiedzy i doskonalenia umiejętności zawodowych
Prowadzić samokształcenie w zakresie wiedzy i umiejętności zawodowych
Przewidzieć skutki ujawnienia otoczeniu społecznemu informacji dotyczących funkcjonowania biologicznego, psychicznego i społecznego osoby podopiecznej
Postępować etycznie wobec osoby podopiecznej

II Semestr

Pomagać osobie podopiecznej w korzystaniu ze sprzętu rehabilitacyjnego zgodnie z instrukcją obsługi
Wspierać osobę podopieczną w korzystaniu z przedmiotów ortopedycznych
Pomagać osobie podopiecznej w gospodarowaniu budżetem domowym
Pomagać osobie podopiecznej w samodzielnym wykonywaniu prac domowych z wykorzystaniem pomocy technicznych.
Przestrzegać przepisów higieny żywności i żywienia
Wykonać sanityzację sprzętu i mieszkania osoby podopiecznej
Rozpoznać problemy osobiste i społeczne osoby podopiecznej
Rozpoznać objawy stanu wewnętrznego wskazujące na przeżywanie poważnych problemów osobistych
Zaprojektować proces rozwiązywania problemu
Realizować konsekwentnie powierzone i zaplanowane zadania zawodowe
Rozwiązywać twórczo pojawiające się problemy w opiece nad osobą podopieczną
Analizować poprawność i zasadność planu i realizacji zadań zawodowych
Wprowadzać zmiany w działaniach zawodowych doskonalące opiekę i wsparcie osoby podopiecznej
Wykonywać kompetentnie zadania zawodowe
Ponosić konsekwencje własnych działań zawodowych